

„Die Selbsthilfe NRW schaut in die Zukunft“ – Projektwerkstatt mit Herz, Verstand und Leidenschaft 21.11.2018 in Essen.

Verschriftlichung der Projektwerkstatt mit Frau Gröber (rote Gruppe)

In diese Dokumentation sind die im Workshop erarbeiteten Plakate eingearbeitet. Diese Dokumentation ist als Gedächtnisstütze für die Teilnehmer*innen gedacht. Sie ist daher nur für die Teilnehmer*innen verständlich.

Ergebnisse der 1. Stellwand mit dem Namen „Perlen“

- neue Elternkreise gründen
- Camp
- Berichte in Schulen
- Theaterprojekt „der kleine Prinz“ in UN-BRK Fassung
- Kreuzbund im Knast
- Blickwinkelwechsel
- Mosaik-Workshop für blinde Menschen
- Ressourcen statt Defizite
- Talente-Börse
- Workshop für Eltern betroffener Kinder
- Zeitschrift Projekt
- offen sein für andere
- interkulturelle Öffnung in der Krebsselfhilfe
- eigene Talente zur Verfügung stellen
- Besinnungstag (Trockene und Neutrockene)
- sinnliche, ganzheitliche Erfahrung durch Theater mit Thema
- mit der Gruppe in den Kletterpark
- Thema Sucht: Rollenspiele erarbeiten und spielen
- Mein Weg in eine zufriedene Abstinenz
- Ausbildung der Peer-Berater*innen: Erfahrung von Sinn und Selbstwirksamkeit
- Impro-Theater mit gemischten Gruppen

- Peer-to-Peer
- Experten in eigener Sache

Ergebnisse der 2. Stellwand mit dem Namen „Perlen“

- Forensik kennenlernen
- Workshops Arzt-Patienten-Seminare
- Länderrat
- 7. Essener Selbsthilfepreis gewonnen
- Projekt Aufklärungsfest für NRW - Betroffene krebskranker Kinder und Familien
- Projekt Schifffahrt mit krebskranken Kindern
- Fußballbegegnung JVA Bochum
- Elternabende mit Betroffenen
- NRW Rucksacktour
- Fußballturnier alkohol- und drogenfrei
- Projekt Kinderherzen erfreuen. Uni Klinik Essen
- Wünsche erfüllen „Geburtstagsfeier“
- DIABETIKA: Diabetesberatung auf Rädern, Diabetes in der Schule
- Blickwinkeländerung
- NRW Grenzgänger
- Mad Pride in Köln (zusammen mit anderen Initiativen)

Ergebnisse der 3. Stellwand mit dem Namen „Wunder – Angenommen eine gute Fee gibt Dir unbegrenzt Zeit-, Geld-, Personenressourcen. Was würdest Du starten?“

- Selbsthilfe ins Behandlungsteam integrieren
- Geheime Abstimmung bei allen Belangen
- Rallye für alle – Rollstuhl, blind, gehörlos
- kostenloses Gesundheitswesen
- coole Schule, Clubs drogenfrei an Schulen gründen

- Geld, Ärzte besser weiterbilden
- Ausbau der Geschäftsstelle: Kreativität, Austausch, Information, Begleitung, persönliche Weiterentwicklung
- Ausbau Geschäftsstelle
- Geld, ein Vereinsmaskottchen erstellen lassen
- ...an einer Maschine tüfteln, dass alle frisch denken. Die Maschine kann den Satz löschen: Das haben wir immer so gemacht.
- Lebenswelten und Lebensstilakzeptanz als Unterrichtsfächer in den Schulen und Eltern
- Werbung in ARD und ZDF von 18.00 bis 20.00 Uhr für Selbsthilfe
- Bundesweite Vernetzung voranbringen
- Personal einstellen um Projekte umzusetzen
- Großwerbung für die Wichtigkeit der Typisierung machen, Fernsehen, Internet, große Veranstaltungen mit Berühmtheiten – international
- Menschen mit Behinderungen so fördern, dass sie ihre Kreativität frei entwickeln können
- Empowerment und Selbstbewusstseinstrainings in Kindergärten und Schulen
- Mitglieder eine Woche Golfkurs und Urlaub kostenlos
- Volkstanz für alle
- Personenressourcen, viel mehr Projekte durchführen
- Barrierefrei für alle

**Ergebnisse der 4. Stellwand mit dem Namen „Heaven und Hell – Was müsstest Du tun, um Menschen von der Selbsthilfe zu verschrecken?“
Sammle und wandele dann zur himmlischen Idee.**

- Du wirst verstanden“ – „Du schaffst das!“
- Auf Anfragen nicht reagieren „Ja, ja, ja...“ Prinzip - Jede Anfrage ernst nehmen und Lösungsansätze suchen
- Wir lassen Alles wie es ist.
- Kegeln und Kaffee trinken
- Pflichtbewusstsein betonen, moralische Appelle
- nicht zuhören

- als „Therapeut“ auftreten
- alleine reden
- feste Sitzplätze
- Ratschläge geben... - Meinungs austausch
- Vereinsmeierei betreiben
- Beiträge erhöhen
- Das Gegenteil, was die Mitglieder haben wollen erreichen oder bewirken

Ergebnisse der 5. Stellwand mit dem Namen „Brainwriting. Pssst! Schreibe Ideen auf, pinne sie an die Wand und lass Dich von den anderen Ideen inspirieren!“

- Alle Nachrichten mit mindestens zwei Mutmacherthemen, positive Beispiele
- Pflegepersonal für die Selbsthilfe gewinnen
- Kinder und Jugendfreizeiten
- Sporttherapiegruppen für betroffene Kinder
- einmal im Jahr Tag der Selbsthilfe
- Kurzfilm Workshop, max. zwei bis drei Minuten, Image, Statements, Blog
- Gruppenwandern, ein Wochenende, zwei Übernachtungen
- Gruppenwandern ca. eine Woche
- Startergeschenk für Neue
- mehr gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Vorträge und Seminare außerhalb des Selbsthilfeumfeldes
- Aufbau einer alternativen Bibliothek
- Seminar von Geschwisterkindern
- Bogenschießen: Zielen, Spannen und Entspannen
- „Klosterwochenende“ um zu sich selber zurück zu finden
- Theatergruppe
- bezahltes soziales Engagement auf Zeit, in diversen Bereichen
- Alkohol-Werbeetat muss in gleicher Höhe für die Suchtselbsthilfe aufgewendet werden

Ergebnisse der 6. Stellwand mit dem Namen „Act like.... Stellen Sie sich vor, Sie sind Ihr Lieblingsverein. Wie würden Sie mit der Situation umgehen?“

- Benefiz – Spiele
- Gehälter zahlen
- Bühne geben!
- bei öffentlichen Auftritten vor Spielen → Paten, Spieler laufen mit ins Stadion ein (Beispiel Kinder)
- vor Spiel verlesen von Forderungen – Solidarisierung
- persönlichen Kontakt
- Kontakte Vereinsleben
- Spieler verbringen Wochenende mit den Fans
- Jugendarbeit
- Spendenaufruf an die Besucher, jeder 50 Cent
- Schulaktionen
- Optimale Trainingsbedingungen
- Wertschätzung
- Gleichberechtigt - Versuch der Einstimmigkeit
- Unterschriften der Spieler auf Bälle und Trikots zur Versteigerung für eine Organisation
- Vergünstigungen

Ideen-Steckbrief

aus der Projektwerkstatt mit Herz, Verstand und Leidenschaft am 21.11.2018 zum Mitnehmen, Ausprobieren, Anpassen und Austauschen!

1. Gib Deiner Idee einen Namen:
2. Visualisiere Deine Idee:
3. Beschreibe Deine Idee in drei Sätzen:
4. Welches Problem löst Deine Idee?
5. Was brauchst Du zur Verwirklichung?
6. opt. Ansprechpartner/ Impulsgeber (mit Kontakttel. oder –mail):