

Regionale kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V

"Federführung im Jahr 2026"

Stand: 04.02.2026

Selbsthilfeförderung vor Ort

Liste der federführenden Krankenkassen 2026 (nach Städtenamen alphabetisch sortiert)

Förderanträge sind an die jeweilige Kontaktperson zu richten.

Kreis/ kreisfreie Stadt	Federführende Krankenkasse	Kontakt	Straße	Ort		E-Mail
Aachen	AOK Rheinland/Hamburg	AOK Rheinland/Hamburg Leonie Frings-Reinke, Daniel Görtz	Gut-Dämme-Str. 5	52070 Aachen	0241/ 464-30016 0241/ 464-30088	leonie.frings-reinke@rh.aok.de daniel.goertz@rh.aok.de
Bielefeld	AOK NordWest	AOK NordWest Ludger Düchting		58079 Hagen	0800/ 2655 502549	ludger.duechting@nw.aok.de
Bochum	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum Birthe Hackstedt, Dorothee Köllner	Alsenstr. 19a	44789 Bochum	0234/ 2399 1111	selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org
Bonn	AOK Rheinland/Hamburg	AOK Rheinland/Hamburg Matthias Vogt	Hausanschrift: Heisterbacherhofstr. 4 (Bonn)	53111 Bonn Post an: 40466 Düsseldorf	0211/ 8791-28276	matthias.vogt@rh.aok.de
Borken (Kreis)	vdek NRW	vdek Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Bottrop	vdek NRW	vdek Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Coesfeld (Kreis)	vdek NRW	vdek Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Dortmund	vdek NRW	vdek Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com

Regionale kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V

"Federführung im Jahr 2026"

Stand: 04.02.2026

Kreis/ kreisfreie Stadt	Federführende Krankenkasse	Kontakt	Straße	Ort	☎	E-Mail
Duisburg	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse Dirk Ebertz	Suttner-Nobel-Allee 3 - 5	44803 Bochum	0208/ 88046-1077	dirk.ebertz@viactiv.de
Düren	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Düsseldorf	BKK der Deutsche Bank AG	BKK der Deutsche Bank AG Volker Weibel	Königsallee 60c	40212 Düsseldorf	0211/ 9065-140	volker.weibel@bkkdb.de
Ennepe-Ruhr-Kreis	vdek NRW	vdek Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Essen	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse Dirk Ebertz	Suttner-Nobel-Allee 3 - 5	44803 Bochum	0208/ 88046-1077	dirk.ebertz@viactiv.de
Euskirchen	IKK classic	IKK classic Kirsten Nowicki	Fachcenter Prävention West Postfach 101702	44017 Dortmund	0241/ 4776 475046	kirsten.nowicki@ikk-classic.de
Gelsenkirchen	IKK classic	IKK classic Stefanie Müller Friederike Schwersmann	Fachcenter Prävention West Postfach 101702	44017 Dortmund	0209/ 7001- 535035 02541/ 930- 535041	stefanie.mueller.vi@ikk-classic.de friederike.schwersmann@ikk-classic.de
Gütersloh (Kreis)	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Hagen	IKK classic	IKK classic Martin Pichocki Thorsten Michalski	Fachcenter Prävention West Postfach 101702	44017 Dortmund	02303/ 2808-35028 02371/ 9585-35046	martin.pichocki@ikk-classic.de thorsten.michalski@ikk-classic.de

Regionale kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V

"Federführung im Jahr 2026"

Stand: 04.02.2026

Kreis/ kreisfreie Stadt	Federführende Krankenkasse	Kontakt	Straße	Ort	☎	E-Mail
Hamm	AOK NordWest	AOK NordWest/ SR Ruhrgebiet Sarah Buchholz		58079 Hagen	0800/ 2655 509542	sarah.buchholz@nw.aok.de
Heinsberg	Knappschaft	Knappschaft Paul Rothe	Martin-Luther-Str. 9	41836 Hückelhoven	02433/ 83920	paul.rothe@kbs.de
Herford (Kreis)	bkk melitta hmr	PariSozial Minden- Lübbecke/ Herford Paritätisches Selbsthilfe- Büro	Werrestr. 100	32049 Herford	05221/ 50 857	selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org
Herne	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse Dirk Ebertz	Suttner-Nobel-Allee 3 - 5	44803 Bochum	0208/ 88046-1077	dirk.ebertz@viactiv.de
Hochsauerland-Kreis	Knappschaft	Knappschaft Anja Hohmann	Westerholter Weg 84	45657 Recklinghausen	02361/ 10623-11	anja.hohmann@kbs.de
Höxter (Kreis)	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Kleve (Kreis)	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Köln	AOK Rheinland/ Hamburg	AOK Rheinland/Hamburg Simone Dietz / Nick Georg Wrege	Lina-Bommer-Weg 9	51149 Köln	0221/ 1618-35123 0221 / 1618-35222	simone.dietz@rh.aok.de nickgeorg.wrege@rh.aok.de
Krefeld	AOK Rheinland/ Hamburg	AOK Rheinland/Hamburg Andrea Brüls	Markt 21-25	41460 Neuss	02131/ 293-31584	andrea.bruels@rh.aok.de
Leverkusen	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com

Regionale kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V

"Federführung im Jahr 2026"

Stand: 04.02.2026

Kreis/ kreisfreie Stadt	Federführende Krankenkasse	Kontakt	Straße	Ort	☎	E-Mail
Lippe (Kreis)	IKK classic	IKK classic Ronja Puls	Fachcenter Prävention West Postfach 101702	44017 Dortmund	05251/ 87977-5023	ronja.puls@ikk-classic.de
Märkischer Kreis	vdek NRW	vdek Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Mettmann (Kreis)	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Minden-Lübbecke (Kreis)	bkk melitta hmr	PariSozial Minden- Lübbecke/Herford	Simeonstraße 17 - 19	32423 Minden	0571/ 82 802 -17	selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org
Mönchengladbach	AOK Rheinland/ Hamburg	AOK Rheinland/ Hamburg Andrea Brüls	Markt 21-25	41460 Neuss	02131/ 293-31584	andrea.bruels@rh.aok.de
Mülheim an der Ruhr	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse	Selbsthilfe-Büro Mülheim a.d. Ruhr	Tourainer Ring 4	45468 Mülheim a.d. Ruhr	0208/ 3004814	selbsthilfe-muelheim@paritaet-nrw.org
Münster	AOK NordWest	AOK NordWest Ina Schulze		58079 Hagen	0800/ 2655 501971	ina.schulze@nw.aok.de
Rhein-Kreis-Neuss	AOK Rheinland/Hamburg	AOK Rheinland/Hamburg Andrea Brüls	Markt 21-25	41460 Neuss	02131/ 293-31584	andrea.bruels@rh.aok.de
Oberbergischer Kreis	IKK classic	Dagmar Betcher	Fachcenter Prävention West Postfach 101702	44017 Dortmund	02841/ 141-475041	dagmar.betcher@ikk-classic.de
Oberhausen	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse	Der Paritätische NRW, Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen	Wörthstr. 7	46045 Oberhausen	0208/ 30196-20	selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org

Regionale kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V

"Federführung im Jahr 2026"

Stand: 04.02.2026

Kreis/ kreisfreie Stadt	Federführende Krankenkasse	Kontakt	Straße	Ort	☎	E-Mail
Olpe (Kreis)	AOK NordWest	AOK NordWest Sven Dietrich		58079 Hagen	0800/ 2655 503811	sven.dietrich@nw.aok.de
Paderborn	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Recklinghausen (Kreis)	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Remscheid	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Rheinisch-Bergischer Kreis	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Rhein-Erft-Kreis	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Rhein-Sieg-Kreis	AOK Rheinland/Hamburg	AOK Rheinland/Hamburg Corinna Suhr Christian Thielemann		40466 Düsseldorf	0228/ 511-305396 511-30533	corinna.suhr@rh.aok.de christian.thielemann@rh.aok.de
Siegen (Kreis)	AOK NordWest	AOK NordWest Sven Dietrich		58079 Hagen	0800/ 2655 503811	sven.dietrich@nw.aok.de
Soest (Kreis)	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Solingen	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com
Steinfurt (Kreis)	AOK NordWest	AOK NordWest Ina Schulze		58079 Hagen	0800/ 2655 501971	ina.schulze@nw.aok.de

Regionale kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V

"Federführung im Jahr 2026"

Stand: 04.02.2026

Kreis/ kreisfreie Stadt	Federführende Krankenkasse	Kontakt	Straße	Ort	☎	E-Mail
Unna (Kreis)	AOK NordWest	AOK NordWest/ SR Ruhrgebiet Martina Ries		58079 Hagen	0800/ 2655 506739	martina.ries@nw.aok.de
Viersen	AOK Rheinland/Hamburg	AOK Rheinland/Hamburg Andrea Brüls	Markt 21-25	41460 Neuss	02131/ 293-31584	andrea.brueels@rh.aok.de
Warendorf (Kreis)	AOK NordWest	AOK NordWest Ina Schulze		58079 Hagen	0800/ 2655 501971	ina.schulze@nw.aok.de
Wesel (Kreis)	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse	BKK ARGE NRW (BAN) c/o VIACTIV Krankenkasse Dirk Ebertz	Suttner-Nobel-Allee 3 - 5	44803 Bochum	0208/ 88046-1077	dirk.ebertz@viactiv.de
Wuppertal	vdek NRW	vdek NRW Christian Breidenbach	Ludwig-Erhard-Allee 9	40227 Düsseldorf		Selbsthilfe_NRW@vdek.com

Gemeinsame Förderkonferenzen:

- Bochum/ Herne
- Bottrop/ Recklinghausen
- Coesfeld/ Borken
- Höxter/ Paderborn
- Leverkusen/ Oberbergischer Kreis/ Rheinisch-Bergischer-Kreis
- Mönchengladbach/ Kreis Viersen
- Münster/ Warendorf
- Olpe/ Siegen
- Remscheid/ Solingen/ Wuppertal