

# Gemeinsame Pressemitteilung der Krankenkassen/-verbände in Nordrhein-Westfalen

## Neue Homepage der Krankenkassen/-verbände in NRW selbsthilfe.nrw vergrößert Transparenz

Düsseldorf, 13.04.2022 – Die Krankenkassen/-verbände in Nordrhein-Westfalen starten mit einer neuen Internet-Seite. Unter [www.selbsthilfe.nrw](http://www.selbsthilfe.nrw) wird nun die Vielfalt der Selbsthilfe in NRW dargestellt. Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen der Selbsthilfe und auch Selbsthilfekontaktstellen haben hier zukünftig die Möglichkeit sich vorzustellen und über ihre Arbeit zu berichten. Im Unterschied zu anderen Datenbanken werden auf selbsthilfe.nrw Videos und Podcasts eingestellt.

„Wir hoffen sehr, dass viele Selbsthilfegruppen und –organisationen dieses kostenfreie Angebot in Anspruch nehmen,“ so Bärbel Brünger vom Verband der Ersatzkassen (vdek) in NRW im Namen aller Krankenkassen/-verbände in NRW. „Wir wollen damit insbesondere Menschen einen Blick in die vielfältige Selbsthilfelandchaft von NRW geben, die bisher keinen Zugang zur gesundheitlichen Selbsthilfe gefunden haben.“

Auf der Homepage werden darüber hinaus die gemeinsamen Aktivitäten der Krankenkassen/-verbände in NRW im Bereich der Selbsthilfe präsentiert. Dies sind z.B.

- die SelbsthilfeNews – das sind regionale Newsletter aus der Selbsthilfe für die Selbsthilfe
- der Selbsthilfetruck – ein LKW mit Bühne, der in diesem Jahr durch NRW fährt und für das Thema Selbsthilfe wirbt

Seit vielen Jahren gibt es bereits die Internet-Seite [www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de](http://www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de) Hier finden Sie alle Informationen, Formulare und Kontaktdaten für die Förderung der Selbsthilfe.

### Federführend für diese Veröffentlichung:

#### **vdek NRW**

Bärbel Brünger

Tel.: 0173/ 7383 758

[baerbel.bruenger@vdek.com](mailto:baerbel.bruenger@vdek.com)

### Weitere Ansprechpartner/- innen:

#### **AOK NordWest**

Jens Kuschel

Tel.: 0800 2655 505528

[presse@nw.aok.de](mailto:presse@nw.aok.de)

#### **AOK Rheinland/ Hamburg**

Isabella Heller

Tel.: 0211/ 8791-28308

[presse@rh.aok.de](mailto:presse@rh.aok.de)

#### **BKK-Landesverband NORDWEST**

Karin Hendrysiak

Tel.: 0201/ 179-1511

[karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de](mailto:karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de)

#### **IKK classic**

Michael Lobscheid

Tel.: 0221 4891-212161

[michael.lobscheid@ikk-classic.de](mailto:michael.lobscheid@ikk-classic.de)

#### **KNAPPSCHAFT**

Dr. Christiane Krüger

Tel.: 0234/ 304-85200

[presse@kbs.de](mailto:presse@kbs.de)

#### **SVLFG**

Martina Opfermann-Kersten

Tel.: 0561/ 785-16183

[kommunikation@svlfg.de](mailto:kommunikation@svlfg.de)