



NRW SelbsthilfePreis 2020

Wettbewerbsunterlagen



NRW SelbsthilfePreis 2020

Der **NRW SelbsthilfePreis** ist eine Initiative der gesetzlichen Krankenkassen/-verbände in Nordrhein-Westfalen und wird seit 2014 verliehen. Die gesetzlichen Krankenkassen/-verbände unterstützen und fördern die Aktivitäten der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe, zum Beispiel durch finanzielle Hilfen, als Pauschal- und Projektförderung.

Die Selbsthilfe in Nordrhein-Westfalen hat einen festen Platz in der Gesundheitsförderung unseres Landes. Ermutigung, Information und Krisenbewältigung sind die Prinzipien der überwiegend ehrenamtlichen Arbeit, die von Betroffenen für Betroffene geleistet wird.

Die Landesorganisationen mit ihren Gruppen und Projekten zeigen, dass es trotz einer Krankheit möglich ist, kreativ und aktiv zu sein. Mit dem **NRW SelbsthilfePreis** möchten wir sie ermutigen, neue Wege zu gehen und ihnen helfen, mehr Aufmerksamkeit zu erlangen. Mehr betroffene Menschen sollen den Weg in die Selbsthilfe finden. Aber, wie bekommt die Selbsthilfe Zugang zu jungen Menschen und deren Themen? Welche Rolle werden geflüchtete Menschen und bereits anerkannte Migranten/innen zukünftig in der Selbsthilfe spielen? Für welche Themen eignen sich facebook, twitter & Co.? Welche Strukturen braucht es, um alle Ressourcen zu nutzen und den Überblick zu behalten?

Gute Ideen brauchen Impulse. Der NRW SelbsthilfePreis soll nicht nur Anerkennung und Stärkung für die ehrenamtliche Arbeit sein und Vorbilder schaffen, sondern auch die vielfältigen Ideen im Bereich der Selbsthilfe zeigen.

★ **Darum wurde für 2020 eine weitere Kategorie geschaffen:** Auch regionale Gruppen in NRW können sich bewerben.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!
Ihre Krankenkassen/-verbände NRW





Teilnahmebedingungen

Für den **NRW SelbsthilfePreis 2020** bewerben können sich alle Landesorganisationen und regionalen Gruppen mit ihren Projekten aus Nordrhein-Westfalen.

Es gibt insgesamt **vier Kategorien**, drei für die Landesorganisationen und eine vierte neue Kategorie für die regionalen Gruppen.

Die eingereichten gesundheitsbezogenen Projekte müssen **im Zeitraum 1.1.2018 bis 31.12.2019** durchgeführt und von den gesetzlichen Krankenkassen/-verbänden gefördert werden. Bei mehrjährigen Projekten müssen diese im genannten Zeitraum mindestens begonnen haben.

Materialien wie Fotos, Broschüren oder Flyer, die das Projekt visualisieren, sind sehr willkommen.





Alle Wettbewerbsprojekte beim Selbsthilfepreis 2017



„ Wir haben als Preis 2017 die Organisationsberatung gewählt, weil wir Vorstandssitzungen, Ablage und Aufgabenverteilung verbessern wollten. Mit der Unternehmensberaterin hatten wir eine empathische Expertin an unserer Seite. Mit ihr haben wir im gemeinsamen Prozess sogar die Umstrukturierung der Geschäftsstelle gemeistert. Für wiederkehrende Projekte – wie beispielweise die Landestagung – haben wir einen klaren Ablaufplan entwickelt, mit hilfreichen Checklisten.

Wir sind auch als Team zusammengewachsen und fühlen uns gestärkt für die anstehenden Aufgaben in der Zukunft.

Petra Kunz, Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V., eins von drei Gewinnerprojekten 2017

Verfahren des Wettbewerbs

Den Download des Formulars finden Sie unter www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de

Es handelt sich um ein PDF-Formular*, das Sie bitte zuerst auf Ihrem Computer abspeichern, dann ausfüllen und erneut abspeichern können. Das ausgefüllte Formular drucken Sie bitte aus, unterschreiben und schicken es, ggf. ergänzt durch Ihre Materialien, an das Projektbüro:

RevierA GmbH – Agentur für Kommunikation
 Franz-Arens-Str. 15, 45139 Essen
 Kontakt: Birgit F. Unger, Telefon 0201/27 40 8-30

Alle eingereichten Wettbewerbsbeiträge werden per E-Mail bestätigt.

Einsendezeitraum:

1. September 2019 bis 28. Februar 2020, der Poststempel gilt.

Die Jurysitzung ist für April 2020 geplant. Die Preisverleihung wird voraussichtlich im Mai oder Juni 2020 in einem festlichen Rahmen erfolgen.

* Den zum Lesen und Ausfüllen eines PDF-Formulars nötigen Adobe Reader erhalten Sie hier: <http://get.adobe.com/de/reader>



Kriterien für die Preisverleihung

* KREATIVITÄT & INNOVATION

In der Umsetzung des Projekts werden neue kreative Ideen und Methoden, insbesondere in der Ansprache und Einbeziehung von Betroffenen, eingesetzt.

* STÄRKUNG & ANERKENNUNG DES EHRENAMTS

Mit den prämierten Projekten sollen Vorbilder in der Selbsthilfearbeit geschaffen werden.

* ÖFFENTLICHKEITSWIRKSAMKEIT

Die Botschaft des Projekts ist nach außen gerichtet, sie wirbt für die Selbsthilfe allgemein – nicht nur bei den Betroffenen.



Die Kategorien

1. Kategorie – Landesorganisationen mit bis zu 25 regionalen Gruppen

2. Kategorie – Landesorganisationen mit 26 bis zu 100 regionalen Gruppen

3. Kategorie – Landesorganisationen mit über 100 Gruppen oder mit mehr als 3.000 Mitgliedern

* **NEU** **4. Kategorie** – regionale Gruppen in NRW

Die Preise für die Kategorien 1 bis 3

(Landesorganisation)

* ORGANISATIONSBERATUNG

Sachpreis im Wert von bis zu 10.000 €*

Viele Hände helfen zum Erfolg, brauchen aber Strukturen. Mit der Organisationsberatung behalten alle den Überblick, werden Abläufe optimiert und Verantwortlichkeiten festgelegt. Ein/e für soziale Einrichtungen spezialisierte/r Berater/in wird mit den Verantwortlichen der Landesorganisation Aufgaben definieren und helfen, Routinen zu entwickeln.

* PROFESSIONELLES PR-PAKET

Sachpreis im Wert von bis zu 10.000 €*

Werbung für die eigene Sache ist nicht einfach, auch weil die Distanz fehlt. Mit dem PR-Paket wird der Landesorganisation ein/e Journalist/in an die Seite gestellt. Botschaften, Pressearbeit und die Wahl der Medien stehen auf dem Prüfstand. Tipps und Tricks, Hilfen bei Kontakten zur lokalen und Fachpresse können die Unterstützung abrunden.

* **GELDPREIS IN HÖHE VON 5.000 €** aufs Konto*

NEU! Die Preise für die Kategorie 4

(regionale Gruppe in NRW)

* GRUPPEN-AUSFLUG

Sachpreis im Wert von bis zu 4.000 €*

Abstand gewinnen, Erfolge feiern, das eigene Tun reflektieren. Ein ganzer gestalteter Tag gehört der SH-Gruppe vor Ort, für bis zu 20 Teilnehmende. Erfahrene Trainerinnen und Profis der Erlebnispädagogik stimmen mit Ihnen Thema, Ort und Datum ab, organisieren den Tag und begleiten Sie. Auf dem Programm stehen Erholung, Auftanken und Spaß haben.

* **GELDPREIS IN HÖHE VON 2.000 €** aufs Konto*

Alle Preisträger/innen erhalten eine gerahmte Urkunde in ihrer Kategorie.

*) Eine Barauszahlung der Sachpreise ist nicht möglich. Die Sachpreisgewinne müssen bis 31.12.2020 in Anspruch genommen werden. Geldpreise werden überwiesen.

Weitere Informationen:

www.gkv-selbsthilfeloerderung-nrw.de

Impressum: Gesetzliche Krankenkassen/-verbände in NRW,
www.gkv-selbsthilfeloerderung-nrw.de
Grafik Puzzle Seite 1: Shutterstock.com © Miha Perosa
Konzept, Layout und Fotos: RevierA GmbH, Essen